



## - KOMUNIKAT TECHNICZNY

ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
„ORIENT-OLSZTYN 2023 - listopad”  
10 runda Mistrzostw Warmii i Mazur 2023 roku.

**TERMIN:** 25.11.2023 r.(sobota).

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

**11:00 – 12.30** - praca biura zawodów w Obiekcie Nadleśnictwa, **m. Zazdrość 3** (WGS: **53.6976168N, 20.5233369E**),

- przyjmowanie wpisowego,

- wypożyczanie chipów,

**12:30** - godzina „00” start pierwszych zawodników. Przedstart (boks startowy z mapami) umiejscowiony w strefie startu.

Interwał startowy – co 2 minuty.

LIMIT CZASU (max czas pobytu zawodnika na trasie) – **120 min.**

Odczytywanie chipów – w biurze zawodów.

**Od 14.30** - podsumowanie zawodów, wręczenie dyplomów i upominków.

### **DOMARSZ DO STARTU:**

Dojście do startu 850 m, wyznakowane biało-czerwonymi taśmami.

### **ORGANIZACJA MIEJSCA STARTU:**

Przed wejściem do pierwszego boksu należy wyczyścić chipa (stacja **CLEAR**). W pierwszym boksie następuje sprawdzenie karty SI i jego numeru (potwierdzenie w stacji **CHECK**). W drugim boksie – czekamy jedną minutę, pobieramy opisy. W trzecim boksie pobieramy mapę, sprawdzamy kategorię i na sygnał rozpoczynamy rywalizację. Właściwy start jest oznaczony na mapie znakiem trójkątu, a w terenie lampionem i napisem **START**.

### **META:**

Z ostatniego punktu (nr 100) dobieg do mety ok. 100 m drogą leśną. Przekroczenie linii mety (stacja **FINISH**) także potwierdzamy chipem zatrzymując czas biegu. Z mety do biura zawodów jest ok. 600 m.

### **MAPA i TEREN ZAWODÓW:**

Mapa: Zazdrość, skala 1:7500, e – 2 m, nowa 2023 r.

Mapy ofoliowane. Teren zawodów to Lasy Purdzkie. Las przede wszystkim o zróżnicowanej mikrorzeźbie i zmiennej przebieżności. Duża ilość ścieżek i dróg leśnych.

### **Uwaga:**

**Prosimy o zachowanie ostrożności podczas zjazdu z drogi asfaltowej do budynku nadleśnictwa.**

### **UWAGI TECHNICZNE:**

Format mapy – standardowy A4, mapa z opisami, ofoliowana.

Wyposażenie PK – stojak (stacja SI i perforator) plus lampion kolorowy przestrzenny.

### **UWAGI KOŃCOWE:**

- zawody nie mają charakteru komercyjnego (wszystkie koszty w oparciu o wpisowe),

- apteczka medyczna dostępna w centrum zawodów,

- organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego zawodników, udział w imprezie dobrowolny i na własną odpowiedzialność;

- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,

- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji zawodów, udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją postanowień zawartych w regulaminie i komunikacie oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z działalnością statutową (relacje z zawodów, wyniki, protokół z zawodów).

**PARAMETRY TRAS 25.11.2023r.**

K12	1,6 km	9 pk
K14	1,8 km	11 pk
K16	2,6 km	12 pk
K18	3,5 km	16 pk
K20	3,6 km	18 pk
K21	4,2 km	21 pk
K35/40	3,1 km	17 pk
K45/50	3,4 km	18 pk
K55/60	3,4 km	18 pk
K65+	2,8 km	16 pk
M12	1,6 km	9 pk
M14	2,3 km	12 pk
M16	2,5 km	15 pk
M18	3,2 km	18 pk
M20	3,6 km	20 pk
M21	4,2 km	24 pk
M35/40	3,9 km	19 pk
M45/50	3,5 km	18 pk
M55/60	3,3 km	17 pk
M65/70	2,9 km	16 pk
M75+	2,2 km	14 pk
OPEN R	2,3 km	13 pk
OPEN SP	2,3 km	12 pk

ORGANIZATOR