



Komunikat techniczny - Regulamin

ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ
„ZIMA ORIENT-OLSZTYN 2022”
I runda Mistrzostw Warmii i Mazur 2022 roku.

Termin: Sobota 26.02.2022 r. - Start: godz. „00” - 10:30

Forma zawodów: Indywidualne oraz drużynowe (rodzinne). Zawody leśne na średnich dystansach.

Centrum i biuro zawodów: Decathlon, Olsztyn ul. Doranta.

Kategorie: K 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65(+);

M 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65/70, 75(+);

OPEN (R) – rodzice (opiekunowie) z dzieckiem do lat 10.

PROGRAM ZAWODÓW

9:00 – 13.30 biuro czynne w DECATHLONIE, sala „Zielona” (po wejściu do Decathlonu po prawej stronie). Jest możliwość przebrania się i umycia w szatni Decathlonu. Wpisowe płatne gotówką.

Prosimy o przygotowanie wcześniej odliczonej kwoty (10 zł oraz 5 zł za wypożyczenie chipa).

Zgłaszający się po terminie i w dniu zawodów wpisowe +100% tj. 20 zł.

10:30 - godzina „00” start pierwszych zawodników

Ok. 12.45 - 13.00 podsumowanie zawodów, wręczenie dyplomów. Na końcu losowanie upominków („giftów”) od DECATHLONU. Od godz. 12.00 mobilna PIZERIA przy parkingu sklepu INTER MARCHE, gdzie można kupić pizzę na Hasło : „Bieg na orientację” z upustem 5 zł (pizza wystarcza dla dwóch osób).

SCHEMAT DOJŚCIA DO STARTU:

Dojście do startu 600 m wyznakowane czerwonymi wstążeczkami (patrz mapka poniżej tekstu).

Uczestnicy mogą rozgrzewać się na trasie, drodze do linii startu start.

SCHEMAT STARTU:

Na starcie przed wejściem do pierwszego boksu należy wyczyścić chipa (stacja CLEAR). W pierwszym boksie następuje sprawdzenie karty SI i jego numeru (stacja CHECK). W drugim boksie pobieramy opisy i mapę.

Po pobraniu mapy sprawdzamy, czy wzięliśmy właściwą. Punkt startu właściwego oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości ok. 80 m od boksów startowych i oznaczony jest w terenie lampionem. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!

META:

Dobieg z ostatniego punktu (nr 100) wzdłuż taśm do mety. Na mecie także potwierdzamy przybycie (stacja FINISH). Powrót do Decathlonu ok. 400m.

MAPA I TEREN ZAWODÓW:

Mapa: skala 1:10000, e - 2 m, aktualność luty 2022

Las jest o bardzo zróżnicowanej, utrudnionej przebieżności, z dużą ilością dróg i ścieżek leśnych. W lesie występują różne formy terenowe: mikrorzeźba, tereny podmokłe, bagienka, okresowe rowy, dołki, pojedyncze charakterystyczne drzewa. Kłopot mogą sprawiać pozostałości po pracach przy wycinie i pielęgnacji drzewostanu.

Uwaga (ważne):

W lesie, po ostatniej wichurze, jest bardzo dużo przewróconych drzew, które zdecydowanie utrudniają szybkie poruszanie się. Świeżych wykrotów nie ma na mapie. Zalecamy ubiór nieco cieplejszy i buty z twardą podeszwą. Prosimy o zachowanie ostrożności.

DYSTANSE:

POTWIERDZANIE PK: system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent.

SCHEMAT METY:

Meta zlokalizowana ok. 400m od Decathlonu. Odczytanie kart SI następuje w Decathlonie, gdzie prosimy udać się niezwłocznie po powrocie z trasy i zaliczeniu mety.

UWAGI TECHNICZNE:

Limit czasu – 120 minut,

Interwał startowy –2 minuty w danej kategorii,

Opisy PK – na mapach oraz w formie papierowej na starcie,

Czyszczenie chipów – przed boksami startowymi,

Format mapy – standardowy A4, mapa ofoliowana

Wyposażenie PK – stojak (stacja SI i perforator) plus lampion przestrzenny.

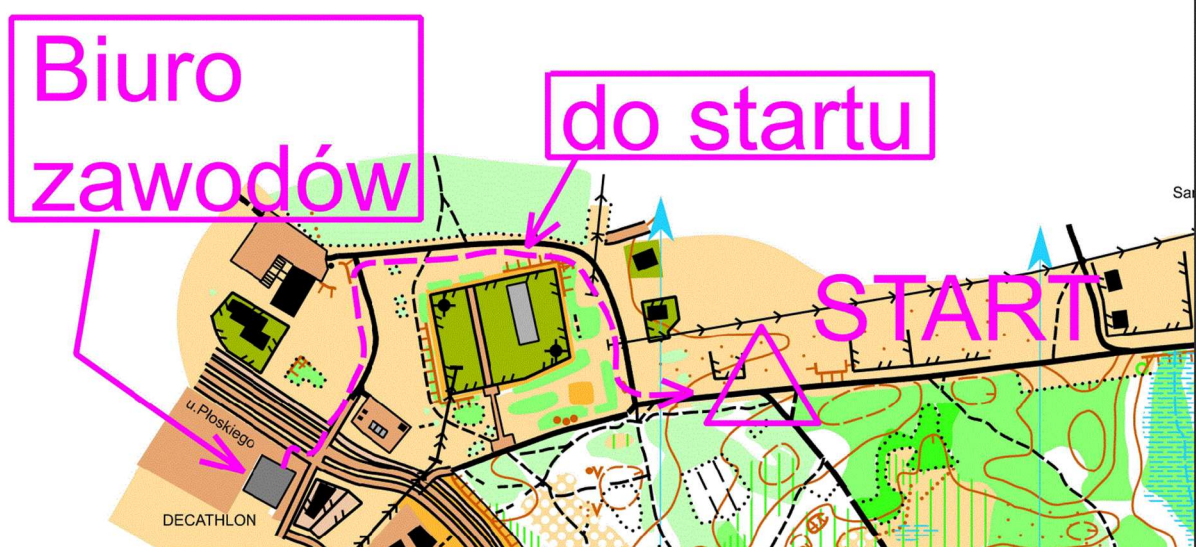
UWAGI KOŃCOWE:

- zawody nie mają charakteru komercyjnego (wszystkie koszty w oparciu o wpisowe),
- apteczka medyczna dostępna w centrum zawodów,
- organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego zawodników,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji zawodów, udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją postanowień zawartych w komunikacie (regulaminie) oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z działalnością statutową (relacje z zawodów, wyniki, protokół z zawodów).
- parking przy Decathlonie.

Sprawa COVID-19:

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń rządowych. Do Decathlonu wchodzimy w dobrych i prawidłowo założonych maseczkach, starając się zachować dystans z innymi uczestnikami. Wpisowe płatne odliczoną kwotą. W pozostałych miejscach jak miejsce rozgrzewki, start, teren zawodów i meta, zachowajmy odpowiedni dystans.

ORGANIZATORZY



Parametry tras:

K12 dł. 1500 m, 6 punktów kontrolnych

K14 2000 m, 7 PK

K16 2100 m , 10 PK

K18 2700 m, 13 PK

K20 4100 m, 14 PK

K21 4900 m, 16 PK

K35/40 3600 m, 13 PK

K45/50 3400 m, 13 PK

K55/60 3100 m, 13 PK

K65+ 2300 m, 12 PK

M12 1700 m, 7 PK

M14 1900 m , 9 PK

M16 2600 m, 10 PK

M18 2800 m, 11 PK

M20 3700 m, 14 PK

M21 5500 m, 22 PK

M35/40 5000 m, 17 PK

M45/50 4800 m, 16 PK

M55/60 4300 m, 16 PK

M65/70 3800 m, 16 PK

M75+ 2100 m, 11 PK

OPEN R 2300 m, 9 PK